

# VI TROFEO SAN MARCOS

## ATLETISMO INFANTIL

# REGLAMENTO

CD ATLETISMO DROMOS  
AYTO SAN MARTIN DE LA VEGA



### Fecha y Lugar de celebración.

**Fecha y hora:** Sábado 14 (16:00 - 20:30) y Domingo 15 (10:00 - 13:30) de Abril de 2018.

**Lugar:** Día 14, Pabellón del Polideportivo Municipal.

Día 15, instalación del foso de longitud.  
(Al lado del Campo de fútbol Municipal)

### Categorías.

2003 - 2004 (SUB16)  
2005 - 2006 (SUB14)  
2007 - 2008 (ALEVÍN)  
2009 - 2010 (BENJAMÍN)

### Pruebas a celebrar.

**Día 14:** 30 m, 300 m, Altura, 4x60 y 4x300  
**Día 15:** Peso y Longitud.

### Inscripciones.

**Hasta el 12 de Abril a las 12:00**

En la web del club [www.cddromos.es](http://www.cddromos.es) y en los centros escolares del municipio.

### Reglamento inscripciones.

#### **Inscripciones equipos.**

Cada colegio o club, solo podrá presentar un equipo, tanto en chicas como en chicos. Estos equipos, estarán formados por 4 atletas como máximo, 1 por cada categoría, es decir (SUB16, SUB14, ALEVÍN y BENJAMÍN) que estarán obligados a competir en todas las pruebas, de no hacerlo, solo puntuarán en aquellas pruebas en las que participaron. Las inscripciones deberán presentarse en el formulario disponible en nuestra web. Señalando el campo **EQUIPO**.

Se podrán inscribir atletas de categorías inferiores representando a una categoría superior, pero no a la inversa.

#### **Inscripciones individuales.**

Deberán hacerlo en el formulario de nuestra web, indicando las pruebas en las que desean competir. Estos atletas dejarán vacío el campo **EQUIPO**.

**IMPORTANTE REFLEJAR DNI, FECHA DE NACIMIENTO Y NOMBRE CORRECTAMENTE, EN CASO CONTRARIO LA INSCRIPCIÓN NO SE TOMARÁ EN CUENTA.**

### Sistema de Puntuación.

El sistema de puntuación **por equipos** será el siguiente:

Solo puntuarán los tres primeros de cada prueba, si uno de estos puestos corresponde con un componente de algún equipo, se le concederán los puntos según el puesto obtenido:

Primero: 3 Ptos.  
Segundo: 2 Ptos.  
Tercero: 1 Pto.

AL final, se realizará un computo total de los puntos obtenidos por cada atleta de cada equipo, resultando vencedor, el equipo que obtenga mas puntos en total.

#### **Las pruebas de relevos puntuarán como sigue:**

Primero: 12 Ptos.  
Segundo: 8 Ptos.  
Tercero: 4 Ptos.

## VI TROFEO SAN MARCOS. REGLAMENTO

### Reglamento Pruebas.

#### **30 m.**

- 1 Se realizarán series con 4 atletas como máximo. El número de series dependerá del total de inscripciones.
- 2 Ningún atleta puede invadir la calle de otro corredor, de hacerlo será descalificado. Si la calle esta vacía no tendrá efecto la descalificación.
- 3 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.
- 4 La salida debe hacerse al menos con tres apoyos en el suelo. La salida ira precedida de la voz LISTOS.
- 5 Se realizará una final, cuyo sistema de calificación dependera del número de series.

#### **300 m.**

- 1 Se realizarán series con 4 atletas como máximo. El número de series dependerá del total de inscripciones.
- 2 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.
- 3 La salida debe hacerse al menos con dos apoyos en el suelo. La salida irá precedida de la voz LISTOS.
- 4 El corredor deberá franquear los conos de señalización por a parte exterior, de no hacerlo, será descalificado.
- 5 Obstaculizar a otro corredor será causa de descalificación.
- 6 Se realizará una final com los 4 mejores tempos de todas las series.

#### **Altura.**

- 1 Los únicos estilos permitidos serán Fosbury y Tijera.
- 2 No se podrá realizar la batida com ambos pies.
- 3 Cada atleta dispondrá de 2 intentos para franquear la altura.
- 4 Si cualquier parte del cuerpo pasa por debajo de la vertical del listón sin franquear el mismo será salto nulo.
- 5 Dos rehusos al salto será considerado salto nulo.
- 6 Las alturas de inicio serán las siguientes:  
SUB16: 1,00 SUB14: 0,95 ALEVÍN: 0,90  
BENJAMÍN: 0,85

#### **Peso.**

- 1 Cada atleta tendrá 2 intentos, pasando a mejora las cuatro mejores marcas.
  - 2 En el momento del lanzamiento la bola debe tocar el cuello, de lo contrario, sera considerado lanzamiento nulo.
  - 3 Una vez realizado el lanzamiento el atleta deberá abandonar el circulo por la parte de atrás, de no hacerlo, será considerado lanzamiento nulo.
  - 4 Si el atleta abandona el circulo antes de que la bola caiga en la zona de recepción, será considerado nulo.
  - 5 Si el atleta pisa fuera del circulo de lanzamiento antes de realizar el mismo o en el momento de realizarlo, será considerado nulo.
- 6 Pesos:**  
SUB16: 4 kg chicos / 3 kg chicas  
SUB14: 3 kg chicos/ 3 kg chicas  
ALEVIN y BENJAMÍN: 2 kg chicos / 2 kg chicas

#### **Longitud.**

- 1 Cada atleta tendrá 2 intentos, pasando a mejora las cuatro mejores marcas.
  - 2 En las categorías ALEVIN y BENJAMIN la carrera de aproximación será de un máximo de 15 m desde el punto de batida.
  - 3 La batida se realizará con un solo pie. De no hacerlo el salto será nulo.
  - 4 Al salir del foso hacia atrás el salto será considerado nulo. Al igual si el atleta sobrepasa la línea de batida
  - 5 No se permitirá un tipo de salto fuera de la norma convencional.
- 6 Líneas de batida:**  
SUB16: 2 o 3 m  
SUB14: 2 o 3 m  
ALEVÍN: 1 o 2 m  
BENJAMÍN: 1 m

#### **4 x 60 m.**

- 1 Se realizarán equipos de 4 componentes, cada componente será de una categoria distinta. No podrán ser relevos mixtos.
- 2 Los equipos deberán confirmarse a los jueces 1 hora antes de la prueba.
- 3 Podrán confeccionar equipos todos los atletas que lo deseen.

## VI TROFEO SAN MARCOS. REGLAMENTO

4 Excepto la primera posta, las demás deberán recibir el testigo sentados, no pudiéndose levantar hasta tener el testigo en su mano. De hacerlo será descalificado todo el equipo.

5 La salida de la primera posta debe hacerse al menos con tres apoyos en el suelo. La salida ira precedida de la voz LISTOS.

6 Si una posta pierde el testigo, podrá recuperarlo y seguir en la prueba.

7 Los equipos pueden estar formados por atletas de categorías inferiores a las permitidas, nunca superiores, con un máximo de dos representantes de la misma categoría.

### 4 x 300 m.

1 Se realizarán equipos de 4 componentes, cada componente será de una categoría distinta. No podrán ser relevos mixtos.

2 Los equipos deberán confirmarse a los jueces 1 hora antes de la prueba.

3 Podrán confeccionar equipos todos los atletas que lo deseen.

5 La salida de la primera posta debe hacerse al menos con tres apoyos en el suelo. La salida ira precedida de la voz LISTOS. Las demas postas deberan esperar de pie.

6 Si una posta pierde el testigo, podrá recuperarlo y seguir en la prueba.

7 Los equipos pueden estar formados por atletas de categorías inferiores a las permitidas, nunca superiores, con un máximo de dos representantes de la misma categoría.

8 El testigo deberá ser entregado dentro de una zona de 5 m de no hacerlo el equipo será descalificado.

### Premios.

**TROFEO AL EQUIPO GANADOR EN CHICAS Y CHICOS.**

**Medalla a los tres primeros de cada categoría por prueba.**

**Trofeo al equipo de relevos ganador, tanto en chicas como en chicos.**

### Dorsales.

Los dorsales podran ser recogidos a partir de las 15:15 del primer día de competición y serviran para las dos jornadas. Aquel atleta que lo pierda se le dara otro dorsal previo pago de 50 céntimos.

Los atletas que solo compitan en Peso o Longitud podrán recoger su dorsal el mismo día de su prueba.

Los atletas que formen parte de un equipo llevarán un dorsal distinto.

### Estancia en competición.

No se permitirá la presencia de público invadiendo la zona de competición, salvo previa acreditación.

### Jueces.

Los jueces estarán formados por dos jueces federativos y un juez representando a cada uno de los clubs o colegios participantes, mas los que disponga la organización. Para ello, deberan comunicarlo previamente antes del **1 de Abril** en el siguiente correo:

[tecnico@cddromos.es](mailto:tecnico@cddromos.es)

### Horarios y llamadas.

#### **Horarios. 14 de Abril.**

16:00 30 m BENJAMÍN

16:15 30 m ALEVÍN / Altura BENJAMÍN

16:30 30 m SUB14

16:45 30 m SUB16

17:00 FINAL 30 m BENJAMÍN / Altura ALEVIN

17:10 FINAL 30 m SUB14

17:20 FINAL 30 m SUB16

17:30 FINAL 30 m ALEVIN / Altura SUB14

17:45 Medallas 30 m

18:00 300 m SUB16

18:15 300 m BENJAMIN / Altura SUB16

18:30 300 m ALEVIN

18:45 300 m SUB14

19:00 FINAL 300 SUB16

## VI TROFEO SAN MARCOS. REGLAMENTO

19:10 FINAL 300 m BENJAMIN  
19:20 FINAL 300 m ALEVIN  
19:30 FINAL 300 m SUB14  
19:40 Medallas 300 m  
20:00 Relevos 4x60  
20:15 Relevos 4x300  
20:30 Medallas Altura y Trofeos Relevos

### **Horarios. 15 de Abril.**

10:00 Peso BENJAMIN / Longitud ALEVIN  
10:45 Peso ALEVIN / Longitud BENJAMIN  
11:30 Peso SUB14 / Longitud SUB16  
12:15 Peso SUB16 / Longitud SUB14  
13:00 Medallas Peso.  
13:10 Medallas Longitud.  
13:20 Trofeos Equipos.

Estos horarios podrán estar sujetos a modificación, según inscripción o necesidades de la competición.

### **Llamadas.**

Los atletas deberán estar en la zona de llamadas 10 minutos antes de su prueba, para ello serán avisados por megafonía.

Aquel atleta que no este en el momento de la llamada, se considera que renuncia a competir en la prueba.