



VII TROFEO ATLETISMO SAN MARCOS.

Fecha y Lugar de celebración.

Fecha y hora: Sábado 6 (16:30 – 21:00) y Domingo 7 (10:00 – 13:30) de Abril de 2019.

Lugar: Día 6, Pabellón del Polideportivo Municipal.
Día 7, instalación del foso de longitud.
(Al lado del Campo de fútbol Municipal).

Categorías.

2006 – 2007 (SUB14)
2008 – 2009 (ALEVÍN)
2010 – 2011 (BENJAMÍN)

Pruebas a celebrar.

Día 6: 30 m, 300 m, Altura, 4x60.
Día 7: Peso y Longitud.

Inscripciones.

Hasta el 4 de Abril a las 12:00
En la web del club www.cddromos.es.

Reglamento inscripciones.

Inscripciones equipos.

Cada colegio o club, solo podrá presentar un equipo, tanto en chicas como en chicos. Estos equipos, estarán formados por 3 atletas como máximo, 1 por cada categoría, es decir (SUB14, ALEVÍN y BENJAMÍN) que estarán obligados a competir en todas las pruebas, de no hacerlo, solo puntuarán en aquellas pruebas en las que participaron. Las inscripciones deberán presentarse en el formulario disponible en nuestra web. Señalando el campo **EQUIPO**.

Se podrán inscribir atletas de categorías inferiores representando a una categoría superior, pero no a la inversa.

Inscripciones individuales.

Deberán hacerlo en el formulario de nuestra web, indicando las pruebas en las que desean competir. Estos atletas dejarán vacío el campo **EQUIPO**.

IMPORTANTE REFLEJAR DNI, FECHA DE NACIMIENTO Y NOMBRE CORRECTAMENTE, EN CASO CONTRARIO LA INSCRIPCIÓN NO SE TOMARÁ EN CUENTA.

Sistema de Puntuación.

El sistema de puntuación **por equipos** será el siguiente:



Solo puntuarán los tres primeros de cada prueba, si uno de estos puestos corresponde con un componente de algún equipo, se le concederán los puntos según el puesto obtenido:

Primero: 3 Ptos.

Segundo: 2 Ptos.

Tercero: 1 Pto.

Al final, se realizará un cómputo total de los puntos obtenidos por cada atleta de cada equipo, resultando vencedor, el equipo que obtenga más puntos en total.

Las pruebas de relevos puntuarán como sigue:

Primero: 9 Ptos.

Segundo: 6 Ptos.

Tercero: 3 Ptos.

Reglamento Pruebas.

30 m.

- 1 Se realizarán series con 4 atletas como máximo. El número de series dependerá del total de inscripciones.
- 2 Ningún atleta puede invadir la calle de otro corredor, de hacerlo será descalificado. Si la calle está vacía no tendrá efecto la descalificación.
- 3 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.
- 4 La salida debe hacerse al menos con tres apoyos en el suelo. La salida ira precedida de la voz LISTOS.
- 5 Se realizará una final, cuyo sistema de calificación dependerá del número de series.

300 m.

- 1 Se realizarán series con 4 atletas como máximo. El número de series dependerá del total de inscripciones.
- 2 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.
- 3 La salida debe hacerse al menos con dos apoyos en el suelo. La salida irá precedida de la voz LISTOS.
- 4 El corredor deberá franquear los conos de señalización por la parte exterior, de no hacerlo, será descalificado.
- 5 Obstaculizar a otro corredor será causa de descalificación.
- 6 Se realizará una final con los 4 mejores tiempos de todas las series.

Altura.

- 1 Los únicos estilos permitidos serán Fosbury y Tijera.
- 2 No se podrá realizar la batida con ambos pies.
- 3 Cada atleta dispondrá de 3 intentos para franquear la altura.
- 4 Si cualquier parte del cuerpo pasa por debajo de la vertical del listón sin franquear el mismo será salto nulo.
- 5 Dos rehusos al salto será considerado salto nulo.
- 6 Las alturas de inicio serán las siguientes: SUB14: 0,95 ALEVÍN: 0,90 BENJAMÍN: 0,85

Peso.

- 1 Cada atleta tendrá 2 intentos, pasando a la mejora las cuatro mejores marcas.
- 2 En el momento del lanzamiento la bola debe tocar el cuello, de lo contrario, será considerado lanzamiento nulo.
- 3 Una vez realizado el lanzamiento el atleta deberá abandonar el círculo por la parte de atrás, de no hacerlo, será considerado lanzamiento nulo.
- 4 Si el atleta abandona el círculo antes de que la bola caiga en la zona de recepción, será considerado nulo.



5 Si el atleta pisa fuera del círculo de lanzamiento antes de realizar el mismo o en el momento de realizarlo, será considerado nulo.

6 Pesos: SUB14: 3 kg chicos/ 3 kg chicas ALEVIN y BENJAMÍN: 2 kg chicos / 2 kg chicas.

Longitud.

1 Cada atleta tendrá 2 intentos, pasando a mejora las cuatro mejores marcas.

2 En las categorías ALEVIN y BENJAMIN la carrera de aproximación será de un máximo de 15 m desde el punto de batida.

3 La batida se realizará con un solo pie. De no hacerlo el salto será nulo.

4 Al salir del foso hacia atrás el salto será considerado nulo. Al igual si el atleta sobrepasa la línea de batida

5 No se permitirá un tipo de salto fuera de la norma convencional.

6 Líneas de batida: SUB14: 2 o 3 m ALEVÍN: 1 o 2 m BENJAMÍN: 1 m.

4 x 60 m.

1 Se realizarán equipos de 4 componentes, cada componente será de una categoría distinta, excepto benjamín que podrán ser dos componentes. No podrán ser relevos mixtos.

2 Los equipos deberán confirmarse a los jueces 1 hora antes de la prueba.

3 Podrán confeccionar equipos todos los atletas que lo deseen.

4 Excepto la primera posta, las demás deberán recibir el testigo sentados, no pudiéndose levantar hasta tener el testigo en su mano. De hacerlo será descalificado todo el equipo.

5 La salida de la primera posta debe hacerse al menos con tres apoyos en el suelo. La salida ira precedida de la voz LISTOS.

6 Si una posta pierde el testigo, podrá recuperarlo y seguir en la prueba.

7 Los equipos pueden estar formados por atletas de categorías inferiores a las permitidas, nunca superiores, con un máximo de dos representantes de la misma categoría.

Premios.

TROFEO AL EQUIPO GANADOR EN CHICAS Y CHICOS.

Medalla a los tres primeros de cada categoría por prueba.

Trofeo al equipo de relevos ganador, tanto en chicas como en chicos.

Dorsales.

Los dorsales podrán ser recogidos a partir de las 15:15 del primer día de competición y servirán para las dos jornadas. Aquel atleta que lo pierda se le dará otro dorsal previo pago de 50 céntimos.

Los atletas que solo compitan en Peso o Longitud podrán recoger su dorsal el mismo día de su prueba.

Los atletas que formen parte de un equipo llevarán un dorsal distinto.

Estancia en competición.

No se permitirá la presencia de público invadiendo la zona de competición, salvo previa acreditación.

Jueces.

Los jueces estarán formados por dos jueces federativos y un juez representando a cada uno de los clubs o colegios participantes, más los que disponga la organización. Para ello, deberán comunicarlo previamente antes del **1 de Abril** en el siguiente correo:

tecnico@cddromos.es



Horarios y llamadas.

Horarios. 6 de Abril.

16:30 30 m BENJAMÍN
16:50 30 m ALEVÍN / Altura BENJAMÍN
17:10 30 m SUB14
17:30 FINAL 30 m BENJAMÍN / Altura ALEVIN
17:50 FINAL 30 m SUB14
18:10 FINAL 30 m ALEVIN / Altura SUB14
18:30 Medallas 30 m
18:50 300 m BENJAMIN
19:10 300 m ALEVIN
19:30 300 m SUB14
19:50 Medallas Altura
20:00 Medallas 300 m
20:10 Relevos 4x60
20:30 Trofeos Relevos

Horarios. 7 de Abril.

10:15 Peso BENJAMIN / Longitud ALEVIN
10:45 Peso ALEVIN / Longitud BENJAMIN
11:15 Peso SUB14
11:45 Longitud SUB14
13:00 Medallas Peso.
13:10 Medallas Longitud.
13:20 Trofeos Equipos.

Estos horarios podrán estar sujetos a modificación, según inscripción o necesidades de la competición.

Llamadas.

Los atletas deberán estar en la zona de llamadas 10 minutos antes de su prueba, para ello serán avisados por megafonía. Aquel atleta que no esté en el momento de la llamada, se considera que renuncia a competir en la prueba.

CD ATLETISMO DROMOS.
AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.
Concejalía de Deportes.