

## II TROFEO ATLETISMO Y MILLA DE NAVIDAD.

### Fecha y Lugar de celebración.

**Fecha y hora:** Sábado 16 (17:00 – 21:00) de diciembre de 2023.

**Lugar:** Pista de atletismo municipal.

### Pruebas a celebrar.

**Día 6:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, Milla, Altura, Longitud, Peso, 4 x 400 mixto, Carrera familiar (4 x 200)

### Inscripciones.

**Desde el 10 de noviembre de 2023 al 10 de diciembre de 2023.**

En la web del club [www.cddromos.es](http://www.cddromos.es).

Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de tres pruebas.

### Reglamento Pruebas.

#### 60 m.

1 Podrán participar las categorías desde SUB8 hasta MASTER (2017 y anteriores). El número de series dependerá del total de inscripciones.

2 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.

3 La salida deberá hacerse con tacos obligatoriamente a partir de la categoría SUB16 inclusive.

4 Se realizará la clasificación teniendo en cuenta los tiempos obtenidos en cada categoría.

#### 200 m.

1 Podrán participar las categorías desde SUB10 hasta MASTER (2015 y anteriores). El número de series dependerá del total de inscripciones.

2 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.

3 La salida deberá hacerse con tacos obligatoriamente a partir de la categoría SUB16 inclusive.

4 Se realizará la clasificación teniendo en cuenta los tiempos obtenidos en cada categoría.

#### 400 m.

1 Podrán participar las categorías desde SUB12 hasta MASTER (2013 y anteriores). El número de series dependerá del total de inscripciones.

2 La salida nula, descalificará al atleta que ocasionó dicha salida nula.

3 La salida deberá hacerse con tacos obligatoriamente a partir de la categoría SUB16 inclusive.

4 Se realizará la clasificación teniendo en cuenta los tiempos obtenidos en cada categoría.

#### 800 m.

1 Podrán participar las categorías desde SUB14 hasta MASTER (2011 y anteriores). El número de series dependerá del total de inscripciones.

2 Se realizará la clasificación teniendo en cuenta los tiempos obtenidos en cada categoría.

#### Milla.

1 Podrán participar las categorías desde SUB18 hasta MASTER (2007 y anteriores).

2 El número de atletas admitidos será de 32 en el conjunto de todas las categorías.

3 Se realizará la clasificación teniendo en cuenta los tiempos obtenidos en cada categoría.

### **Altura.**

- 1 Podrán participar las categorías desde SUB14 hasta MASTER (2011 y anteriores)
- 2 La competición se desarrollará según las normas federativas.
- 3 Se realizará la clasificación según categorías.

### **Peso.**

- 1 Podrán participar las categorías desde SUB14 hasta MASTER (2011 y anteriores)
- 2 La competición se desarrollará según las normas federativas.
- 3 Se realizará la clasificación según categorías.
- 4 Se realizará mejora con los 8 mejores lanzamientos, independientemente de la categoría.
- 5 Cada atleta tendrá 3 intentos.

### **Longitud.**

- 1 Podrán participar las categorías desde SUB14 hasta MASTER (2011 y anteriores)
- 2 La competición se desarrollará según las normas federativas.
- 3 Se realizará la clasificación según categorías.
- 4 Se realizará mejora con los 8 mejores saltos, independientemente de la categoría.
- 5 Cada atleta tendrá 3 intentos.

### **4 x 400 m mixtos.**

- 1 Se realizarán equipos de 4 componentes, 2 atletas masculinos y 2 atletas femeninas.
- 2 Las categorías serán desde SUB16 hasta MASTER (2009 y anteriores)
- 3 La salida de la primera posta debe hacerse obligatoriamente desde tacos.
- 4 Si una posta pierde el testigo, podrá recuperarlo y seguir en la prueba.
- 5 El máximo número de equipos será de 6.

### **Carrera Familiar.**

- 1 Se realizarán equipos de 4 componentes independientemente del sexo.
- 2 Los equipos estarán formados por: un atleta SUB10-SUB12, un atleta SUB14-SUB16, dos atletas SENIOR o MASTER.
- 3 Los componentes de los equipos deberán ser parientes y/o amigos.
- 4 La primera posta deberá realizarla el atleta de categoría SUB10-SUB12.
- 5 Si una posta pierde el testigo, podrá recuperarlo y seguir en la prueba.
- 6 El máximo número de equipos será de 6.

## **Premios.**

- **MEDALLAS A LOS TRES PRIMEROS POR PRUEBA Y CATEGORÍA.**
- **TROFEO A LOS TRES PRIMEROS EQUIPOS DEL 4X400 MIXTO**
- **CESTA DE NAVIDAD Y TROFEO AL PRIMER EQUIPO DE LA CARRERA FAMILIAR Y TROFEOS AL SEGUNDO Y TERCERO.**

## **Dorsales.**

- 1 Los dorsales podrán ser recogidos a partir de las 16:00 en secretaría de la competición.
- 2 Los atletas que tomen parte en cualquiera de los relevos, tendrán un dorsal específico para el mismo.

## **Estancia en competición.**

- 1 No se permitirá la presencia de público invadiendo la zona de competición, secretaría y cámara de llamadas.
- 2 Todos los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas 10' antes de su prueba.
- 3 Si un atleta no pasa por la cámara de llamadas, no podrá tomar parte en la prueba.

## **Horarios y llamadas.**

Los horarios serán publicados a partir del 12 de diciembre junto con las series en cada prueba.

CD ATLETISMO DROMOS.  
AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.  
Concejalía de Deportes.