

# I CROSS DEL ESPARRAGO. REGLAMENTO

**Salida desde plaza de ayuntamiento.  
6 de Abril de 2024 - 11:00**



**Organizan: CD ATLETISMO DROMOS Y AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.**

## Inscripciones.

Desde el 18 de marzo de 2024, hasta el 3 de abril de 2024, en la página web del Club de Atletismo Dromos:

[www.cddromos.es](http://www.cddromos.es)

Las inscripciones serán gratuitas.

## Dorsales.

Los dorsales se recogerán en secretaría a partir de las 10:00 en la carpa del Ayuntamiento.

## Categorías.

5200 m: SUB20 hasta MASTER.  
1300 m: SUB14 hasta SUB18.  
650 m: SUB8 hasta SUB12  
100 m: Chupetines (2019 o posteriores)

## Categorías.

SUB10: nacidos en 2016 y 2015  
SUB12: nacidos en 2014 y 2013  
SUB14: nacidos en 2011 y 2012  
SUB16: nacidos en 2009 y 2010  
SUB18: nacidos en 2007 y 2008  
SUB20: nacidos en 2005 y 2006  
SUB23: nacidos en 2002, 2003 y 2004  
SENIOR: nacidos en 1989 hasta 2001  
MASTER: nacidos en 1988 y anteriores.



## Horario.

SUB20 a MASTER: 10:30  
SUB14 a SUB18: 11:30  
SUB8 a SUB12: 11:45  
CHUPETINES: 11:55  
ENTREGA PREMIOS: 12:00

## Normativa.

### **Artículo 1.**

El tiempo máximo para realizar el recorrido de los 5200 m, será de 1 hora.

### **Artículo 2.**

Todos los corredores deberán llevar el dorsal en el pecho y visible.

### **Artículo 3.**

La salida y la llegada serán en la plaza del ayuntamiento. (Plaza de la Constitución).

### **Artículo 4.**

En la carrera de los chupetines, podrán ir acompañados de un adulto.

### **Artículo 5.**

Se debe seguir en todo momento el circuito marcado.

## Premios.

Al 1º masculino y femenino de los 5200 m su peso en espárragos, TROFEO y medalla.

Al 2º y 3º masculino y femenino de los 5200 m, medallas.

Al 1º, 2º y 3º del resto de categorías, medalla.