



III CROSS DEL ESPARRAGO. REGLAMENTO



**Salida desde plaza del ayuntamiento.
5 de Abril de 2026 – 10:00**

Organizan: CD ATLETISMO DROMOS Y AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.

Inscripciones.

Desde el 01 de marzo de 2026, hasta agotar dorsales, en la página web del Club de Atletismo Dromos:

Las inscripciones será gratuitas. www.cddromos.es

Dorsales.

Los dorsales se recogerán en secretaría a partir de las 9:00 en la carpa habilitada para tal efecto.

Categorías.

5300 m: SUB20 hasta MASTER.

1300 m: SUB14 hasta SUB18.

650 m: SUB8 hasta SUB12.

100 m: Chupetines (2021 o posteriores)

Horario.

SUB20 a MASTER: 10:00

SUB14 a SUB18: 11:00

SUB8 a SUB12: 11:30

CHUPETINES: 11:45

ENTREGA PREMIOS: 12:00

Categorías.

SUB8: nacidos en 2020 y 2019.

SUB10: nacidos en 2018 y 2017.

SUB12: nacidos en 2016 y 2015

SUB14: nacidos en 2014 y 2013

SUB16: nacidos en 2012 y 2011

SUB18: nacidos en 2010 y 2009

SUB20: nacidos en 2008 y 2007

SUB23: nacidos en 2006, 2005 y 2004

SENIOR: nacidos en 1989 hasta 2003

MASTER: nacidos en 1988 y anteriores.



Normativa.

Artículo 1.

El tiempo máximo para realizar el recorrido de los 5300 m, será de 1 hora.

Artículo 2.

Todos los corredores deberán llevar el dorsal en el pecho y visible.

Artículo 3.

La salida y la llegada de todas las categorías serán en la plaza del ayuntamiento. (Plaza de la Constitución).

Artículo 4.

En la carrera de los chupetines, podrán ir acompañados de un adulto.

Artículo 5.

Se debe seguir todo momento el circuito marcado.

Artículo 6.

La bolsa del corredor será, única y exclusivamente entregada a corredores con dorsal. Aquellos corredores sin dorsal, no serán tenidos en cuenta por la organización no responsabilizándose de cualquier incidencia que puedan tener.

III CROSS DEL ESPARRAGO. REGLAMENTO



**Salida desde plaza del ayuntamiento.
5 de Abril de 2026 – 10:00**

Organizan: CD ATLETISMO DROMOS Y AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.

Premios.

5200m.

1º: 10 kg en espárragos y medalla.

2º 5 kg en espárragos y medalla.

3º: 2'5 kg en espárragos y medalla.

1300 m. Medallas a los tres primeros de cada categoría.

650m. Medallas a los tres primeros de cada categoría.



SUB20 a Master. 5300 m.

Salida y meta : Plaza Constitución



Ayuntamiento de San Martín de la Vega - CD ATLETISMO DROMOS

III CROSS DEL ESPARRAGO. REGLAMENTO



**Salida desde plaza del ayuntamiento.
5 de Abril de 2026 – 10:00**

Organizan: CD ATLETISMO DROMOS Y AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.



SUB8/SUB10/SUB12: 650 m (1v).

SUB14/SUB16/SUB18: 1300 m (2v).



III CROSS DEL ESPARRAGO. REGLAMENTO



**Salida desde plaza del ayuntamiento.
5 de Abril de 2026 – 10:00**

Organizan: CD ATLETISMO DROMOS Y AYUNTAMIENTO DE SAN MARTÍN DE LA VEGA.



Clasificaciones.

Las clasificaciones completas, se publicarán en la página web del club (www.cddromos.es) a partir del lunes 7 de abril.